

# オアシスだより

## 【体育室開放】 6月25日(火)消印有効

市内の障害者施設を対象に、体育室を開放します！体操やスポーツ、アクティビティ等にご利用ください♪ **※講師や職員による指導やレクチャーはありません。**

日 程 7月25日、8月8日・15日・22日・29日、9月5日・12日・19日・26日【各木曜日】

時 間 午前9時30分～11時30分（着替えを終えての退出時間）

対 象 市内障害者施設等

経 費 無料

貸出物品 ①バスケットボール10個 ②ポッチャ2セット ③大縄1本 ④卓球台6台  
⑤バドミントン1コート ⑥ソフトバレーボール1コート ⑦フライングディスク20枚

申 込 み 6月25日(火)までに、必要事項を記入の上、FAXまたは郵送、窓口のいずれかでお申し込みください。日程調整後、担当者へ連絡します。

**※1日1施設の利用となります。（希望日が重なった場合は抽選）**

必要事項 ①講座名(体育室開放) ②希望日(第1希望、第2希望をお書きください) ③施設名  
④担当者 ⑤連絡可能な連絡先(電話番号・FAX) ⑥使用物品と数量

問 合 せ 総合福祉センターオアシス 事業担当 ☎049-228-0200



## 【夏休み企画 体育室で遊ぼう】 応募不要

夏休みの特別企画として、療育手帳所持者とそのご家族等を対象に体育室で様々な運動をして遊ぶ講座を開催します！お気軽にご参加ください♪

**※応募不要ですが、オアシス利用登録証の作成をお願いします。**

日 程 7月27日、8月3日・10日・17日【各土曜日】

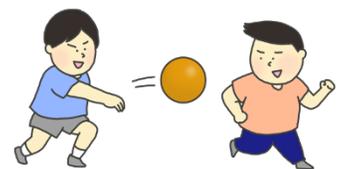
時 間 午前10時～11時30分

持ち物 室内履き、飲み物、汗拭きタオル、動きやすい服装または着替え

定 員 50名

内 容 筋トレ、有酸素運動、フライングディスク、ポッチャ、音楽に合わせてボール体操、ボール遊び等

**※当日は、定員になり次第、受付終了となります。**



皆様のご参加をお待ちしております！



## 【相談事業実施中】

予約制となりますので、事前にオアシス1階窓口または、電話でご予約下さい。

※新型コロナウイルスに関する相談は行っていません。

### ▶医師による健康相談

次回：7月10日(水) 午後1時～2時30分

▶看護師による健康相談・理学療法士によるリハビリ相談は随時相談受付中！



## 【館内利用状況について】

### ▶利用内容・時間について

貸室の利用制限、人数制限についてはオアシスホームページや館内掲示板をご確認ください。

オアシスホームページ→



### ▶6月の休館日について

6月3日・10日・17日・24日は休館日となります。

### ▶プール営業について

プールの利用日程表については、オアシスホームページ等でご確認をお願いいたします。

## お気軽にご参加ください🐸

### 【毎日体操】

日時 毎週火曜日～土曜日（休館日を除く）  
午前8時45分～8時55分

会場 オアシス 1階

内容 ラジオ体操を行います！みんなで体操すると気持ちいいですよ♪  
どなたでも参加できます☀️



### 【オアシスサロン】

日時 毎月最終木曜日（休館日を除く）  
午前9時～11時30分

会場 オアシス 3階 社会適応訓練室

内容 カードゲームや脳トレ、健康マージャンや体操もできます！

### 【オアシス健康マージャンサロン】

理学療法士による体操と姿勢指導を実施してから「オアシス健康マージャンルール」に沿ってマージャンを行います！

日時 6月20日(木)

7月2日(火)・18日(木)

午後1時30分～4時

会場 オアシス 3階 社会適応訓練室

【オアシスサロン】、【オアシス健康マージャンサロン】は共に入退室自由でどなたでも参加できます🌟オアシスの登録証をお持ちでない方は、登録をお願いしています。（当日可）

## ～オアシスタイムス～🌸



**注目!**



### 「オアシス1階のショーケース」

オアシス1階のショーケースには、講座の受講者様や、デイサービスの利用者様の作品が飾られています☆とても素敵な作品が飾られているので、来館された際にはぜひご覧ください！お寿司とプリンアラモードの写真は、地域活動支援センターの利用者様の作品です🌟

### 「ランチタイムコンサート」

オアシス1F ロビーで下記の日程でランチタイムコンサートを開催します♪

6/25 口笛サークル「通りゃんせ・川越」

7/12 オカリナひばり会

7/26 オアシスウクレレクラブ



詳細はオアシスホームページをご覧ください。皆様の観覧をお待ちしております！！