

# オアシスだより

## 川越市総合福祉センターオアシスは 設立30周年を迎えました！

### オアシスの歩み

『オアシス』は、高齢の方や障がいのある方が仲間と集い、相互に交流を深めるための地域に根差した施設をコンセプトに、1993年から約2年の工事期間を経て、1995年7月1日にオープンしました。

デイサービス事業をはじめ、プールや体育室、研修室等でのサークル来る活動及び各種講座・イベント等をとおしてこれまでの延べ来館者数は、なんと約**373万人**になります。



建設中の様子

### コラム：「オアシス」の意味

みなさんはオアシスには意味があることをご存じですか？

『オアシス』は 「オ…老いも若きも ア…足腰鍛え シ…しっかり健康 ス…スマイルで」という意味があります。

この愛称と意味は 124 件の市民公募から選考委員による選考の末選ばれました。

### オアシス利用人気No.1 プールのご紹介



オアシス内プール

オアシスの**プール**はどなたでも使用していただくことができます！ウォーキングなどができる自由コースや25mを泳ぐ完泳コース、水深が浅い赤台コースの3種類あるのでそれぞれの目的に応じてご利用いただけます。泳ぐことが苦手な方や泳力を向上したい方を対象に専門職員によるワンポイントアドバイスも実施しています。また、高齢者・障害者を対象にした水泳教室やプールレクリエーションなどの講座も年間を通して開催しています。

### 30周年記念事業について

今年度オアシスでは設立30周年を記念したイベントを12月に予定しています。数に限りはございますが、ご参加いただいた方にオアシス30周年の記念品をプレゼントします！みなさまのご参加お待ちしております。



## 【相談事業実施中】

予約制となりますので、事前にオアシス1階窓口または、電話でご予約下さい。

※新型コロナウイルスに関する相談は行っていません。

### ▶医師による健康相談

次回：8月6日(水) 午後1時～2時30分

▶看護師による健康相談・理学療法士によるリハビリ相談は随時相談受付中！



## 【館内利用状況について】

### ▶利用内容・時間について

貸室の利用制限、人数制限についてはオアシスホームページや館内掲示板をご確認ください。

オアシスホームページ→



### ▶7月の休館日について

7月7日・14日・21日(海の日)・28日は休館日となります。

### ▶プール営業について

プールの利用日程表については、オアシスホームページ等でご確認をお願いいたします。

## お気軽にご参加ください

### 【毎日体操】

日時 毎週火曜日～土曜日(休館日を除く)  
午前8時45分～8時55分

会場 オアシス 1階

内容 ラジオ体操を行います！みんなで体操すると気持ちいいですよ♪  
どなたでも参加できます☀



毎日体操の様子

### 【オアシスサロン】

日時 7月11日(金)・25日(金)  
8月14日(木)・28日(木)  
午前9時～11時30分

会場 オアシス 3階 社会適応訓練室

内容 ゲーム、「オアシス健康マージャンルール」に沿った初心者向けの健康マージャン等

### 【オアシス健康マージャンサロン】

「オアシス健康マージャンルール」に沿ってマージャンを行います！

日時 7月11日(金)・25日(金)  
8月14日(木)・28日(木)  
午後1時30分～4時

会場 オアシス 3階 社会適応訓練室

## ～オアシスタイムス～

### 「ランチタイムコンサート」

オアシスでは1階ロビーにてランチタイムコンサートを開催しています！

下記の日程でランチタイムコンサートの開催を予定しております♪

7/11(金) オカリナひばり会(オカリナ演奏)

7/18(金) フォーティーズ(コーラス)



オカリナひばり会

詳細はオアシスホームページをご覧ください。  
皆様の観覧をお待ちしております！！

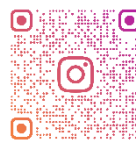
### 「緑のカーテン成長中」



5/20に植えたアサガオが、緑のカーテンに向けて日々成長しています！

毎日の成長記録をインスタグラムで更新していきますのでぜひご覧ください！

インスタグラム→



KAWAGOESYAKYO