

オアシスだより

第376号 令和8年7月1日
編集・発行：川越市社会福祉協議会
川越市小仙波町 2-50-2
TEL 049 (228) 0200
FAX 049 (228) 0202
開館日時：火曜～日曜日
午前9時～午後9時
休館日：月曜日、国民の祝日、年末年始
<http://www.k-oasis.jp>

スポーツレクリエーションの集いを開催します！

日 時：令和8年7月18日(土)13時～15時

受付は12時30分から開始します。入退場自由です

会 場：川越市総合福祉センターオアシス 2階 体育室

対 象：申込不要です！ どなたでも参加できます！

持ち物：室内履き(サンダル、クロックス等は不可)、外履き
を入れる袋 ※動きやすい服装でいらしてください☆



詳しい競技案内・ルール

ミニフットゴルフ

サッカーボールを転がして
カップに入れる競技です。
ボールは蹴っても、
手で転がしても OK☆



フライングディスク

輪の中を通すよう
に円盤(ディスク)
を投げる競技です。



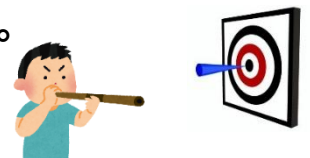
カーレット

机の上でカーリングのよう
にストーンを滑らせて、
円の中に留める競技です。



スポーツウエルネス吹矢

円形の的を目掛けて、筒に
入った矢を放つ競技です。
円の中心に近づくほど
得点が高くなります。



反射神経ゲーム

椅子に座って、ランダムに降って来る棒をキャッチ！
落ちてきた瞬間にサッと手を伸ばしてキャッチできたときの達成感格別☆
反射神経のトレーニングにもなり、年齢問わず、笑顔が自然とこぼれる
今話題のゲームです！



コペルプラス南古谷
教室と共催！！

おやこであそぼう！！



令和8年8月7日(金) 午前 10 時～10 時 30 分
今回のテーマは・・・形と色♪

みて・さわって・わくわく体験！ぜひ親子でお気軽にご参加ください♪

フラッシュカード



どんどんカードが変わるよ！

シルエットクイズ



○△□…なにが見えてくるかな？

いろあわせ



何色かな？

★定員

親子7組(事前申込制、先着順)

※おもちゃライブラリー利用対象児に限ります

★申し込み方法

オアシス1階窓口もしくは電話で受付

発達に心配や不安があったり、
人との関わり方が上手にできな
かったりする未就学のお子さん
が対象です。詳細はお問合わせ
ください。

オアシス情報

【毎身体操】

日時 毎週火曜日～土曜日(休館日を除く)
午前8時45分～8時55分

会場 オアシス 1階

内容 ラジオ体操！どなたでも参加できます☀

【相談事業実施中】

▶医師による健康相談

7月 8日(水) 午後1時～2時30分

8月 12日(水) 午後1時～2時30分

▶看護師による健康相談は随時相談を受
付しております。

▶理学療法士によるリハビリ相談

予約制のため、お電話でご予約ください。

【詳しくはこちら】

▶オアシスホームページ

★開館情報や、プール、
体育室の日程表はこちら

▶オアシス公式 LINE

お友達募集中！

イベントの情報等を発信しています！



オアシスサロン開催内容の変更

オアシスサロンでは、職員によるこれから健康マー
ジャンをやりたい方向けの指導を行っていましたが、**7
月をもって終了となります。**

今後は以下の中からご自身のレベルに合う教室やサ
ロンにご参加ください。

〈これから健康マージャンを始めたい方〉

→今後開催される「健康マージャン教室ステップ①教
室」にご参加ください。

〈職員のアドバイスは必要だが、13枚で健康マージ
ャンが打てる方〉

→オアシスサロンにご参加ください。

〈役がわかっており職員のアドバイスなしで健康マ
ージャンが打てる方〉

→オアシス健康マージャンサロンにご参加ください。

【オアシスサロン】

日時 7月10日(金)・24日(金)
8月5日(水)・19日(水)
午前9時～11時30分

会場 オアシス 3階 社会適応訓練室ほか

【オアシス健康マージャンサロン】

日時 7月10日(金)・24日(金)
8月5日(水)・19日(水)
午後1時30分～4時

会場 オアシス 3階 社会適応訓練室ほか