

オアシスだより

10 月からオアシスサロン・オアシス健康マージャンサロンの 開催時間が変更されます

オアシスでは、どなたでも予約なしで参加できる「オアシスサロン」「オアシス健康マージャンサロン」の2種類を開催しております。以下の内容をご確認のうえご参加ください。

- ◎ どちらのサロンにおいても健康マージャンをお楽しみいただけますが、「オアシスサロン」はルールや役などに自信のない初心者向けとなっております。サポートなしで健康マージャンを楽しめる方は「オアシス健康マージャンサロン」へのご参加をお願いいたします。
- ◎ 卓数に限りがありますので、「オアシスサロン」と「オアシス健康マージャンサロン」は、いずれか一方を選んでご参加ください。
- ◎ 今までは「オアシスサロン」が午前、「オアシス健康マージャンサロン」が午後の開催でしたが、より多くの方にご参加いただけるよう開催時間を変更いたしました。
10月からは開催日によって午前と午後を入れ替えております。
事前に開催日時をご確認いただき、ご参加ください。

9 月・10 月のオアシスサロン・健康マージャンサロン日程



【オアシスサロン】

日 時 9月11日(金)・25日(金)
午前9時～11時30分
10月8日(木)・22日(木)
午後1時30分～4時
※10月のオアシスサロンは午後開催となります。
会 場 オアシス 3階 社会適応訓練室ほか
内 容 初心者向けの健康マージャン
テレビゲーム、カードゲームなど
※オアシスサロンは13枚でマージャンが打てる方を対象としています。

【オアシス健康マージャンサロン】

日 時 9月11日(金)・25日(金)
午後1時30分～4時
10月8日(木)・22日(木)
午前9時～11時30分
※10月のオアシス健康マージャンサロンは午前開催となります。
会 場 オアシス 3階 社会適応訓練室ほか
内 容 「オアシスで行う健康マージャンのルールとマナー」に沿った健康マージャン
※職員によるサポートはありません。

これから健康マージャンを始めたい方は、12 月・1 月に開講予定の『健康マージャン教室ステップ①』にお申込みください。

☆詳細はオアシスだより10月号に掲載予定です

🍒 インフォメーション 🍒

【毎日体操】

日 時 毎週火曜日～土曜日（休館日を除く）
午前8時45分～8時55分
会 場 オアシス 1階
内 容 ラジオ体操！どなたでも参加できます☀
その他 ご参加いただいた方には、スタンプカード
をお渡ししています。
スタンプを集めた方には月末に景品をご用意しております。

【おもちゃライブラリー】

発達に心配や不安がある未就学のお子さんが、保護者の方と一緒に使えるお部屋です。
おもちゃがたくさん置いてあるので、是非遊びに来てください♪

【親子自由遊び】

水・木・土 10時～正午 13時～16時
火・金 13時～16時
第1・3日曜日 10時～正午 13時～16時

【おもちゃ貸出日】

第2・4土曜日の親子自由遊びの時間
1人1回につき2点まで 貸出期間は2週間
☆おもちゃライブラリーをご利用いただくためには
オアシス利用登録証の作成をお願いいたします。



🌸 オアシスご利用方法 🌸

【利用登録証を作成できる方】

- ① 市内在住・在勤・在学の60歳以上の高齢者
- ② 市内在住・在勤・在学の各種障害者手帳所持者
- ③ 市内在住の障害児通所受給者証所持者
※障害児通所受給者証所持者のみをお持ちの方は
年度ごとの更新手続きが必要です。

利用登録証をお持ちの方はオアシス内の施設（プール・お風呂・カラオケなど）を**無料**でご利用いただけます。

【上記に該当しない方（市外在住の方含む）】

プール、体育室は**有料**でご利用いただけます。
ただし、時間帯など制限がございますので事前にホームページでご確認のうえお越しください。
※体育室の利用は予約システムの登録が必要です。

【公共予約システムについて】

貸室の予約は、インターネットからの予約申込が必要です。
予約システムを利用するためには、窓口にて利用登録申請が必要となります。
※審査に10日前後お時間をいただきます。
詳細はオアシスホームページをご覧ください。

【駐車場利用についてのお願い】

オアシス敷地内の駐車場は、歩行困難な方向けの駐車場です。内部障害のある方は、道路を挟んだ学校衛生検査センター裏の第3駐車場をご利用ください。
その他の方は、第2駐車場をご利用ください。

👩‍⚕️ 相談事業実施中 👩‍⚕️

▶ 医師による健康相談

9月 9日（水）午後1時～2時30分

10月 14日（水）午後1時～2時30分

▶ 看護師による健康相談は随時相談を受付しております。

▶ 理学療法士によるリハビリ相談

予約制となっておりますので、お電話でご予約ください。

お気軽にご相談ください！



📱 オアシス情報 📱

オアシスホームページ

★開館情報や、プール、体育室の日程表はこちらからご確認いただけます

オアシス公式LINE

お友達登録をしていただくとオアシスだよりや、講座の追加募集案内などの配信を受取れます！

